

✚ Les séances ont lieu en semaine, l'horaire est fixé en fonction des disponibilités et du rythme de chaque enfant.

✚ Durée : 45 minutes.

✚ Age de l'enfant : entre 1 et 6 mois environ, avant qu'il ne se mette à ramper.

✚ Tarif pour 3 séances : 100 euros en groupe et 130 euros en individuel. Puis 30 euros par séance supplémentaire.

✚ Nombre de séances : 3 séances permettent d'apprendre le massage complet. Il faut un peu de temps avant que l'enfant apprécie le massage qui est nouveau pour lui. A la demande des séances supplémentaires sont possibles.

✚ Nombre de participants : 3 familles maximum.

✚ Le lieu : Centre paramédical  
28 bis avenue de Fouilleuse  
92500 Rueil-Malmaison

✚ Pour s'inscrire et/ou avoir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter :

**Agnès COMBES**

Psychomotricienne D.E

28 bis avenue de Fouilleuse

92500 Rueil-Malmaison

Tel : 01 47 14 90 74

Mail : psychomotricite92@free.fr



Mais aussi :

✚ Groupe de préparation à la naissance (Conseils psychomoteur, berceuses)

✚ Relaxation pour femme enceinte

✚ Ateliers Bébé Fais-Moi Signe

## Massage du tout petit par ses parents

✚ Vous souhaitez vivre des **moments privilégiés** avec votre enfant, établir une **relation harmonieuse** ?

✚ Vous voulez favoriser son **développement psychomoteur** ?

✚ Votre enfant a **du mal à s'endormir, souffre de coliques** ?

✚ Vous souhaitez pouvoir **partager sur vos questionnements** avec un professionnel de la petite enfance ?

**Grâce aux séances de massages mères-bébés, vous pourrez apporter un bien-être à votre enfant et échanger avec un professionnel de la petite enfance.**



Des **cartes cadeaux** pour 3 séances de massage sont disponibles.



## Le massage Shantala ?

Le massage Shantala est originaire d'Inde, c'est une technique adaptée au bébé. Il a pour but premier de prolonger les sensations et le confort que le bébé a vécu dans le ventre de sa mère. Il favorise la communication entre le masseur et le massé via le dialogue tonico-émotionnel. Il s'agit d'un échange non verbal issu du comportement tonique et postural de la mère et de l'enfant. Le bébé est pleinement actif dans cet échange, son état psychocorporel influe sur la mère et réciproquement.

### Pourquoi masser ?

#### Pour le bébé :

- Le massage **éveille** l'enfant à son propre corps. Il lui permet de recevoir diverses sensations corporelles aidant **à la découverte des limites de son corps, à la perception d'un corps entier et continu.**
- Il **stimule** les systèmes nerveux, respiratoire, digestif, immunitaire et contribue à soulager les petits maux courants (gaz, coliques, etc.).
- Il calme, rassure, détend ce qui facilite **l'endormissement.**
- Il **favorise la prise de poids** chez les nouveau-nés et permet d'améliorer la croissance des enfants nés prématurément.

**Il est bénéfique au développement général de l'enfant.**

#### Pour la relation parents/enfant :

Le massage est la continuité des pressions intra-utérines. Toucher son enfant contribue à resserrer le lien qui vous unit à lui. Il favorise **l'attachement et la communication non verbale** entre l'enfant et l'adulte.

#### Pour les parents :

Il s'agit d'un **lieu d'échange** avec un professionnel de la petite enfance et avec d'autres parents.

Nous évoquerons **le développement psychomoteur du jeune enfant**, afin de proposer des situations adaptées à votre bébé au quotidien (le portage, l'installation dans les moments de veille, de sommeil, le respect du rythme de l'enfant).

Pour toutes ces raisons, le massage est particulièrement recommandé lorsque l'enfant est séparé de sa mère à la naissance à cause de complications médicales ou d'autre nature, par exemple, dans les cas de **naissance prématurée, de césarienne, d'adoption** etc.

Le Beurre de Karité qui peut être utilisé pour le massage, protège la peau, l'apaise, l'hydrate et la régénère. Il nourrit profondément la peau, lui redonne toute son élasticité et la protège des agressions extérieures telle que le froid, la pollution...

### Le déroulement de la séance

- ✓ Un temps de présentation ou de partage depuis la dernière séance.
- ✓ Un temps de massage.
- ✓ Un temps de chanson et de bercement pour terminer la séance.

### Le matériel nécessaire

- ✓ Une alaise ou une serviette
- ✓ Une couverture

**Le beurre de karité ou l'huile de massage sont fournis.**